

HORARIO VIGENTE DESDE EL 9 DE ENERO DE 2012



HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30	AMARILLA		CICLO		CICLO			
9:30	AZUL	YOGA			YOGA			
10:00	AZUL		LATINO	PUMP		TOTAL TRAINNING		
10:00	AMARILLA		PILATES(*)		PILATES(*)			
10:30	AZUL	GAP 45'			LATINO			
11:00	AZUL		ABDOMEN 30'	STRETCH 30'				
11:00	AMARILLA	11:15 CICLO				11:15 CICLO	CICLO	CICLO
11:15	PISCINA		AQUASALUD		AQUASALUD			
11:30	AMARILLA			CICLO				
12:00	AZUL						TOTAL TRAINNING	CIRCUIT FIT
12:00	PISCINA		AQUASALUD		AQUASALUD	AQUAGYM		
12:15	PISCINA	AQUAGYM		AQUAGYM				
13:30	AZUL		PILATES(*)		PILATES(*)			
14:30	AZUL	PUMP	STEP	TOTAL TRAINNING	COMBAT			
14:30	AMARILLA	CICLO		CICLO		CICLO		
14:30	PISCINA		AQUAGYM					
14:45	AMARILLA		PILATES(*)		PILATES(*)			
17:30	AZUL	ABDOMEN 30'	ABDOMEN 30'		ABDOMEN 30'			
17:30	AMARILLA		PILATES(*)		PILATES(*)			
18:00	AZUL	TOTAL TRAINNING	BALANCE	GAP 30'	BALANCE			
18:30	AZUL			STRETCH 30'		PUMP		
18:30	AMARILLA	CICLO	PILATES(*)		PILATES(*)	GAP 30'		
19:00	AZUL	DANCE	PUMP	COMBAT	COMBAT			
19:00	AMARILLA			CICLO		STRETCH 30'		
19:30	AZUL					BOXEO		
19:30	AMARILLA	CICLO	PILATES(*)		PILATES(*)	CICLO		
19:30	PISCINA		AQUAGYM		AQUAGYM	NAT.ADULTO(*)		
20:00	AZUL	PUMP	COMBAT	PUMP	DANCE			
20:00	AMARILLA			CICLO				
20:15	PISCINA		NAT.ADULTO(*)			AQUASALUD		
20:30	AMARILLA	CICLO	CICLO		CICLO			
21:00	AZUL	B.SALÓN(*)	STRETCH 30'	D.ORIENTAL				

Horario de apertura:

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:30

Sábado y Domingo de 10:00 a 15:00

NADO LIBRE

LUNES: 7:00 A 12:15/ 13:00 A 17:00/ 19:15 A 22:30

MARTES: 7:00 A 10:30/ 12:30 A 14:30/ 15:15 A 17:00/ 21:00 A 22:30

MIÉRCOLES: 7:00 A 10:30/11:15 A 12:15/13:00 A 17:00/19:15 A 22:30

JUEVES: 7:00 A 11:15/ 12:30 A 17:00/ 21:00 A 22:30

VIERNES: 7:00 A 12:15/ 13:00 A 17:00/ 20:15 A 21:30

SABADO: 14:00 A 15:00

DOMINGO: 10:00 A 15:00

El uso libre de la piscina se realizará siempre fuera del horario de actividades dirigidas.

La duración de las actividades es de 55', excepto las de piscina que serán de 45'. Es necesario un mínimo de 3 personas para impartir la clase. Si pasados 10 minutos no hay asistencia, la clase será suspendida.

Pasados 10 min del inicio no se permitirá el acceso a las clases.

(*) Consultar lista de precios (mínimo 5 personas para formar nuevo grupo)